



Impuls
Academie



Krachtwerk
Community

Met **Kracht** werken in de praktijk

Werkgroep implementatie en borging

2e bijeenkomst
3 oktober 2024



Agendapunten



1. Welkom en mededelingen

2. Voortgang besteding middelen
Krachtfonds 2023/2024

3. Implementatiegids Krachtwerk

4. Uitrol Op eigen kracht

5. Afsluiting en vervolgspraken

2. Besteding Krachtfonds 2023/2024



- Aanpassing werkbladen Krachtwerk en opname in ECD/app
- Meer systemisch werken en het netwerk betrekken

Aanpassing werkbladen Krachtwerk

(input KWC, enquête onder professionals)

presentatie:

- Krachteninventarisatie
- Actieplan

Growpad Krachtwerk → myneva, format voor software

Pakket voor in software:

KI en AP (digitaal, fysiek en printbare versie).





Krachteninventarisatie



Naam

Datum

Naam begeleider

Hoe gebruik je deze krachteninventarisatie?

Welke krachten, mogelijkheden, talenten en hulpbronnen heb je in het verleden gehad?

Welke heb je er op dit moment? Wat zijn je wensen voor de toekomst?

Bedenk eerst per leefgebied hoe jouw situatie in het verleden was, hoe de situatie nu is en hoe die in de toekomst zou moeten zijn. Vul het daarna in.

Vul achterop in wat je het meest belangrijk vindt en wat jouw wensen voor de toekomst zijn.

Succes!



Impuls

Onderzoekscentrum
maatschappelijke zorg

onderdeel van Radboudumc

Verleden

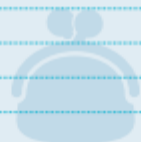
Heden

Toekomst

Wonen



Geld en inkomen



Werken en leren



Vrije tijd



Familie, vrienden en kennissen



Verleden

Heden

Toekomst

Partner



Kinderen en opvoeding



Zingeving



Gezondheid en zelfzorg



Veiligheid



Ik vind het meest belangrijk:

1.....

.....

2.....

.....

3.....

.....

4.....

.....

5.....

.....

.....

Omdat:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ik wens voor mijn toekomst:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Opmerkingen cliënt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Opmerkingen begeleider:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





Actieplan



Naam

Datum

Naam begeleider

Hoe gebruik je dit actieplan?

Het klinkt zo gemakkelijk: doelen stellen en halen. Maar hoe doe je dat? Pak, als je hiermee al aan de slag bent gegaan, jouw krachteninventarisatie of krachtkompas er bij.

Wat heb je daar ingevuld bij: ik vind het meest belangrijk? Bedenk nu wat het doel is wat je op de lange termijn wilt behalen. Vul achterop dit actieplan in hoe je dat wilt doen; wat voor (kleine) acties nodig zijn om je doel te bereiken. Ook schrijf je op wanneer je dat kunt doen. Jouw begeleider en misschien andere mensen in jouw omgeving kunnen je hierbij helpen.

Dit actieplan helpt je om overzicht te houden en stapje voor stapje aan je eigen toekomst te werken. Succes!



Impuls

Onderzoekscentrum
maatschappelijke zorg

onderdeel van Radboudumc

Actieplan

Mijn langetermijndoel is:

.....
.....
.....

Ik wil dit doel bereiken omdat:

Acties	Door wie?	Wanneer kan actie klaar zijn?	Wanneer was actie klaar?	Opmerkingen
1
2
3
4

Naam en handtekening cliënt

.....
.....

Naam en handtekening begeleider

.....
.....

3. Implementatiegids Krachtwerk



Margreet Knol
Charlene van der Laar
Ilse Montsma
Pauline van Tol
Judith Wolf

Hulpmiddelen voor goed gebruik van Krachtwerk in organisaties

Drie delen

- | | |
|---|--|
| 1 | Een gids voor de implementatie en borging van Krachtwerk in een organisatie, met informatie en tips. |
| 2 | Een implementatiescan waarmee een organisatie zicht krijgt op wat de organisatie biedt voor de verankering van Krachtwerk en wat nog niet, en waar kansen liggen voor versterking. |
| 3 | Een format voor de organisatie voor het maken van een eigen actieplan voor de implementatie van Krachtwerk. |

Inhoud van Gids Implementatie Krachtwerk

- Krachtwerk in een notendop
- Krachtwerk: ontwikkeling, erkenning en gebruik
- Implementatie van Krachtwerk

- Het primaire proces
- Een lerende organisatie
- Faciliterend management
- Relatie met de omgeving



Kader bij implementatie: 4 zorgniveaus

Het primaire proces	Relatie met de omgeving
Een lerende organisatie	Faciliterend management

Primaire proces

Ankerpunten	Kernactiviteiten
1. Krachtwerk heeft een positieve impact op de levens van cliënten en hun sociale netwerk.	Geef cliënten en begeleiders inzicht in de beoogde en gerealiseerde impact van Krachtwerk.
2. Krachtwerk sluit goed aan bij de cliënten, de organisatie en de context.	Beoordeel of er een goede match is met Krachtwerk.
3. Krachtwerk sluit goed aan bij de begeleiders en hun werkwijze.	Stimuleer begeleiders om Krachtwerk volgens de bedoeling te willen en kunnen gebruiken.
4. Er is een helder methodisch kader voor eenduidige uitvoering van Krachtwerk.	Ontwikkel samen met cliënten en begeleiders het kader voor de uitvoering van Krachtwerk als basismethodiek.
5. De organisatie toetst periodiek of medewerkers Krachtwerk volgens de bedoeling uitvoeren.	Geef begeleiders inzicht in de mate waarin zij ten volle het potentieel van Krachtwerk benutten, met de resultaten van modelgetrouwheidstoetsingen.

Ankerpunten Lerende organisatie

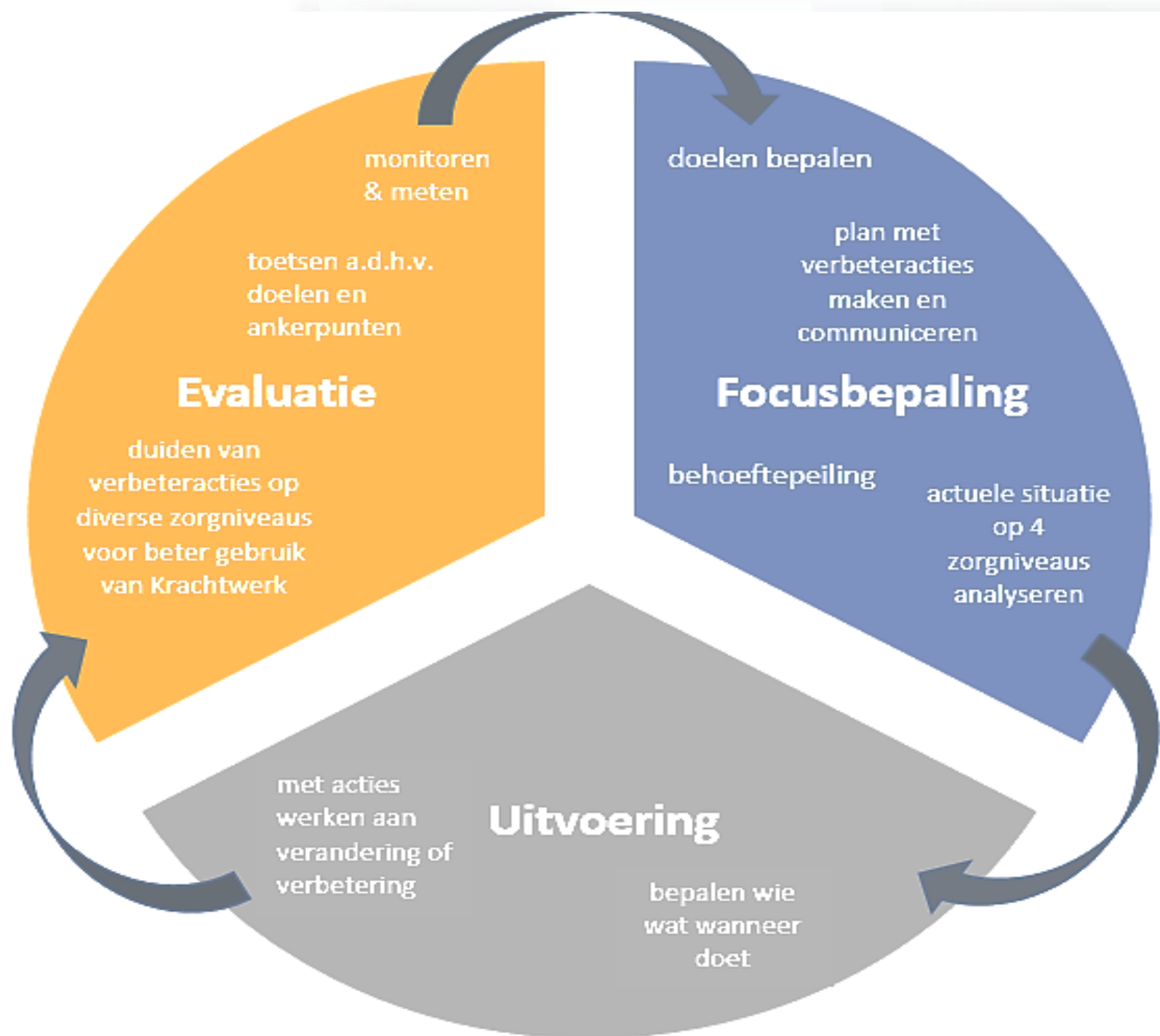
6. De organisatie omvat herstelondersteunende praktijken.
7. Er is in de organisatie draagvlak voor Krachtwerk en bij iedereen een 'groeimindset'.
8. Iedereen in de organisatie gaat krachtgericht met elkaar om.
9. Begeleiders worden – als ambachtslieden - ondersteund en bekrachtigd.
10. De inrichting van de organisatie sluit aan op Krachtwerk.
11. De organisatie blijft reflecteren, leren en verbeteren/vernieuwen

Ankerpunten Faciliterend management

12. Het beleid van de organisatie heeft een duidelijke op Krachtwerk geënte focus.
13. De organisatie investeert duurzaam in de implementatie en het gebruik van Krachtwerk.
14. Er is krachtgericht leiderschap.
15. Er is in de organisatie sprake van wederzijdse sturing: management stuurt en laat zich 'van onderop' sturen.

Ankerpunten Relatie met de omgeving

- | | |
|-----|---|
| 16. | Begeleiders werken netwerkgericht en werken in de natuurlijke omgeving van cliënten. |
| 17. | Er is samenwerking met partners in de lokale keten over Krachtwerk en over het creëren van de voorwaarden die in de wijk en de zorg nodig zijn om in de levens van cliënten positief verschil te maken. |
| 18. | Gemeenten en andere financiers zijn geïnformeerd over Krachtwerk, wat daarvoor in de uitvoering nodig is en over de impact op de levens van cliënten. |



Implementatiescan

Ankerpunt	Acties	Introductie	Vervolg	Prioriteit
Primaire proces				
1. Krachtwerk heeft een positieve impact op de levens van cliënten en hun sociale netwerk.	Geef cliënten en begeleiders inzicht in de beoogde en gerealiseerde impact van Krachtwerk:			
	* Verstrek begrijpelijke informatie over Krachtwerk aan cliënten, zoals het doel en gebruik van bepaalde tools en werkbladen.	X	X	
	* Geef begeleiders inzicht in de achtergrond van het gebruik van de tools en werkbladen horend bij Krachtwerk en de beoogde impact hiervan op de vier condities 'jezelf zijn', 'erbij horen', 'meedoen' en 'ertoe doen'.	X	X	
	* Bepaal de impact van Krachtwerk op de levens van cliënten door uitkomstmaten van de begeleiding te inventariseren en analyseren.	X	X	
	* Deel en vier successen in de begeleiding van cliënten met elkaar.	X	X	

Actieplan Implementatie Krachtwerk

Focus op ankerpunt nr.: Implementatiedoel:

Verantwoordelijke:

Kansen t.a.v. doel en hoe die te versterken:

Belemmeringen t.a.v. doel en hoe die te verminderen:

Acties	Verwacht resultaat	Door wie?	Wanneer actie klaar?	Datum evaluatie
1				
2				
3				
4				

4. Uitrol Op eigen kracht



Uiteenzetting mogelijkheden voor implementatie in organisaties.

Afname cursus Op eigen kracht

1. Als aanbod vanuit de Impuls Academie waarbij een opgeleide coach op verzoek van een organisatie de cursus in samenwerking met de deelnemers uitvoert.
 2. Als pakket 'cursus en licentie Op eigen kracht' waarbij een organisatie beschikt over idealiter twee (ervaringsdeskundige) professionals die bij de Impuls Academie als coach zijn opgeleid en gecertificeerd, en als zodanig zelf de cursus in de eigen organisatie kunnen uitvoeren en uitrollen.
-

Pakket cursus en licentie Op eigen kracht

Het pakket Op eigen kracht omvat:

- 1) de licentie van “Op eigen kracht”;
- 2) de 3-daagse opleiding tot cursusleider voor één professional;
- 3) deelname aan twee online intervisiebijeenkomsten en één fysieke inspiratiedag voor de opgeleide cursusleider.

➤ Samenwerkingsovereenkomst

Met organisaties die besluiten de cursus Op eigen kracht zelf uit te voeren en tegemoet komen aan de voorwaarden hiervoor, sluit de Impuls Academie een samenwerkingsovereenkomst met wederzijdse rechten en plichten.

Voorwaarden bij de organisatie

- Draagvlak bij management en financiering van pakket.
- Ervaren van eigenaarschap van de cursus bij de coaches en het kunnen combineren van het uitvoeren van de cursus met andere taken.
- Het aanwijzen van aspirant-coaches die voldoen aan de eisen hiervoor.
- Beschikking over een goede cursusruimte voor een groep van zes tot acht deelnemers, met koffie/thee en broodjes.



Opleiding en competenties Op eigen kracht coaches

- Commitment aan de pijlers en krachtprincipes van Krachtwerk.
 - Een relevante opleiding op hbo-niveau of daaraan gelijkwaardig.
 - Ervaring in het coachen van begeleiders en teams.
 - Een certificaat voor het met goed gevolg hebben afgerond van een training Krachtwerk basis, coaching en/of opleiding tot trainer.
 - Jaren ervaring in de toepassing van Krachtwerk in de praktijk.
 - Bereid deel te nemen aan de online intervisiebijeenkomsten én de fysieke inspiratiedag van “Op eigen kracht” van de Impuls Academie.
 - Sterke communicatieve vaardigheden.
 - Trouw is aan een modelgetrouwe uitvoering van de cursus “Op eigen kracht”, conform de cursushandleiding.
-

Kosten pakket



Het pakket bestaat uit twee onderdelen:

- opleidingskosten: eenmalig €950,- per coach
- afdracht per coach: €1950,- per jaar

In de prijs zijn de kosten voor de twee online intervisiebijeenkomsten en één fysieke inspiratie dag én overige kwaliteitsbewaking inbegrepen.

Bijkomende kosten zijn de materialen (werkboekjes Op eigen kracht).

Rondvraag
en
vervolgafspraken



Contactgegevens:

Website: www.impuls-onderzoekscentrum.nl
(impuls-academie/krachtwerk-community)

Helpdesk: Michelle Leiwakabessy, 06-31113334

Emailadres: krachtwerkcommunity.elg@radboudumc.nl



Met **Kracht** werken in de praktijk

Krachtwerk
Community