

Krachtwerk

Goed onderbouwd werken
aan participatie en zelfregie



Impuls

Onderzoekscentrum
maatschappelijke zorg

Krachtwerk is een basismethodiek voor mensen die tijdelijk of langdurig de grip op hun leven zijn kwijtgeraakt. Hun eigen kracht en organiserend vermogen vormen het uitgangspunt op de weg naar herstel.

Iedereen heeft het vermogen te herstellen, ook bij tegenslag. Krachtwerk helpt ervaringsdeskundigen en professionals te focussen op de krachten en mogelijkheden van cliënten. Zodat ze weer kunnen meedoen, erbij horen, ertoe doen en gewoon zichzelf kunnen zijn.

Wat is Krachtwerk?

Koers naar een goed leven

Krachtwerk ondersteunt burgers en cliënten in hun zoektocht naar een goed leven. Een leven waarin zij meedoen, erbij horen, ertoe doen en zichzelf zijn. Wat is voor hen het meest belangrijk in hun leven? Wat wensen zij voor hun toekomst? Welke stappen zijn nodig om daar te komen, welke krachten en hulpbronnen helpen daarbij? Maar ook: welke problemen moeten dan aangepakt en welke steun of compensaties zijn nodig?



Zes krachtprincipes

Wie voor Krachtwerk kiest, werkt altijd vanuit zes krachtprincipes. Dit vergroot de kans op positieve resultaten. Zeker als ook de teams en organisaties de krachtprincipes als leidraad nemen.



Krachtwerk pakket

- Methodiekboek Krachtwerk
- Krachtkompas
- Krachtwerk trainingen en coaching
- Handreiking 'Op eigen kracht' voor cliënten, met informatie, tips en oefeningen
- Krachtkaartjes met inspiratie en tips voor ervaringsdeskundigen en professionals

Krachtgericht traject



Drie accenten

Een krachtgericht traject wordt zelden in keurige volgorde uitgevoerd, maar altijd volgens drie duidelijke accenten: focusbepaling, uitvoering en evaluatie. Na evaluatie volgt eventueel een vervolgtraject dat opnieuw begint met focusbepaling. Krachtwerk kan worden toegepast in kortdurende en langere trajecten.

Handige instrumenten

Krachtwerk heeft handige instrumenten voor:

- Het inventariseren van krachten en hulpbronnen
- Het inventariseren van het sociale netwerk en van de VIP's in het leven van cliënten
- Het opstellen van een actieplan met doelen, acties en tussentijdse evaluaties

Goed onderbouwd

Krachtwerk is een zeer complete, goed onderbouwde methodiek, ontwikkeld vanuit Impuls Werkplaats, een samenwerkingsverband van zorg- en welzijnsorganisaties en gemeentes. Op krachten- en empowerment gebaseerde methodieken, zoals Krachtwerk, zijn effectief gebleken.

Meer informatie

Heeft u een vraag over Krachtwerk of heeft u interesse in een training? Neem dan contact op met Impuls Academie via (024) 361 88 26 of impulsacademie.elg@radboudumc.nl

Impuls - Onderzoekscentrum maatschappelijke zorg maakt deel uit van Radboudumc Nijmegen.

Krachtwerk is een gedeponeerde woordmerk en is intellectueel eigendom van Stichting Katholieke Universiteit, in het bijzonder van het Radboudumc.

Bron: Wolf J. (2016) Krachtwerk: Methodisch werken aan participatie en zelfregie. Bussum: Coutinho

