

**Internationaal onderzoek\* naar interventies gebaseerd op krachtenmodel en empowerment  
kwantitatief en kwalitatief**

**Onderzoek in Nederland naar Krachtwerk  
kwantitatief en kwalitatief**

**Positieve impact**

**Meedoen:**

- Sneller krijgen van stabiele woning<sup>a</sup>
- Beter omgang met eigen financiën<sup>a</sup>
- Beter functioneren binnen de eigen leefgemeenschap (bv. zelfstandig kunnen wonen)<sup>a</sup>
- Hoger percentage dat postsecundair onderwijs heeft genoten<sup>a</sup>
- Beter behoud van werk<sup>b</sup>
- Hoger percentage dat werk vindt<sup>ab</sup>
- Hogere cijfers op school<sup>c</sup>
- Groter gevoel van verbondenheid met school en school 'leuk' vinden<sup>c</sup>

**Erbij horen:**

- Beter sociaal functioneren (o.a. aantal sociale contacten en gevoel van sociale steun)<sup>abd</sup>
- Verbeterde familierelaties<sup>abc</sup>

**Jezelf zijn:**

- Vermindering van psychiatrische symptomen<sup>ad</sup>
- Afname emotionele problemen<sup>c</sup>
- Afname van depressieve gevoelens<sup>cd</sup>
- Verbetering van symptomen die duiden op herstel<sup>ac</sup>
- Meer ervaren (spiritueel) welzijn<sup>ad</sup>
- Meer ervaring van eigen kracht<sup>c</sup>
- Meer ervaren veerkracht<sup>d</sup>
- Meer levenstevredenheid<sup>acd</sup> en kwaliteit van leven<sup>ad</sup>
- Meer zelfwaardering en zelfvertrouwen<sup>acd</sup>
- Meer zelfinzicht en kennis van sterke en zwakke punten<sup>a</sup>
- Meer gerichtheid op en beter inzicht in eigen doelen<sup>ad</sup>
- Meer hoop en optimisme<sup>ad</sup>
- Meer ervaren autonomie<sup>a</sup>
- Groter gevoel van competentie en zelfeffectiviteit<sup>acd</sup>
- Minder seksueel risicogedrag<sup>c</sup> (bv. onveilige seks, aantal bedpartners)

**Meedoen:**

- Meer tevreden met eigen financiën
- Meer motivatie en inzet tot participatie in de samenleving (bv. door zoeken naar hobby's, activiteiten en vrijwilligerswerk)<sup>f</sup>
- Vaker vinden van dagbesteding<sup>e</sup>; Weer deelnemen aan (vrije tijds)activiteiten, zoals sport, door toegang tot bepaalde diensten en zorg<sup>g</sup>

**Erbij horen:**

- Beter sociaal functioneren (o.a. aantal sociale contacten en gevoel van sociale steun)<sup>fg</sup>
- Meer tevreden met familierelaties<sup>e</sup>
- Verbeterde familierelaties<sup>g</sup>

**Jezelf zijn:**

- Meer ervaren welzijn<sup>fg</sup>
- Meer kwaliteit van leven<sup>e</sup>
- Meer tevreden met eigen gezondheid<sup>e</sup>
- Minder stress<sup>fg</sup>
- Afname van depressieve gevoelens<sup>e</sup>
- Groter gevoel van competentie en zelfeffectiviteit<sup>efg</sup>
- Meer zelfwaardering en zelfvertrouwen<sup>fg</sup>
- Meer ervaren veerkracht<sup>e</sup>
- Meer hoop en optimisme<sup>fg</sup>
- Meer ervaren autonomie<sup>efg</sup>
- Meer gerichtheid op en beter inzicht in eigen doelen<sup>fg</sup>
- Meer zelfinzicht en kennis van sterke en zwakke punten<sup>g</sup>

- Minder suïcidepogingen en suïcideverheerlijking<sup>c</sup>
- Beter gezondheidsgedrag (bv. minder alcohol, roken, drugsgebruik<sup>bc</sup>)
- Minder crimineel gedrag<sup>b</sup>

Ertoe doen:

- Minder dagen verblijf in een intramurale setting<sup>a</sup>
- Minder of korter gebruik van psychiatrische zorg<sup>a</sup>
- Preventie van opname in een instelling<sup>a</sup>
- Meer tevredenheid met aangeboden psychiatrische zorg<sup>a</sup>
- Vermindering van zorgbehoeften<sup>a</sup>
- Vaker in behandeling na stellen van diagnose<sup>b</sup>
- Meer therapietrouw<sup>b</sup>
- Vaker gebruik van nazorg ter preventie van terugval<sup>b</sup>

<sup>a</sup> mensen met ernstige psychische aandoeningen; <sup>b</sup> mensen met verslavingsproblematiek; <sup>c</sup> vrouwen met geweldservaringen; <sup>d</sup> mensen met een chronische ziekte; <sup>e</sup> dak- en thuisloze jongeren; <sup>f</sup> mensen in langdurige armoede; <sup>g</sup> mensen met verschillende ondersteuningsbehoeften

\*Overzicht van Engelstalige publicaties van internationaal onderzoek beschikbaar via de Impuls Academie.